نزلہ فلو ، زکام اور کیرہ😷🤧🤕🤒😤
نزلہ زکام میں بار بار یا مسلسل گرفتار رہنے والوں کے لئے قیمتی تحفہ(دعائوں اور صدقہ جاریہ والی پوسٹ)
✍🏻🖋تدوین وتحریراورتحقیق وماخوذ: ۔ ڈاکٹر محمدارشد🌷🖋
•┈┈•❀🌹 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 🌹❀•┈┈•
ہر ابتداء سے پہلے ہر انتہاء کے بعد۔۔۔ذات نبی ﷺ بلند ہے میرے اللہ کے بعد
🎀 نحمدہ و نصلی علی رسولہ الکریم أما بعد میں قربان جاؤں 💚 میرے پیارے آقا حضرت محمد مصطفی ﷺ 🌷 پے. میں تو خاک تھا ، میں دھول تھا مُجھے کچھ نہ اپنا شعور تھا میرے رب 🕋 نے کتنا کرم کیا کہ دروُد پڑھنا 🤲 سکھا دیا 🌼 ﷺ 💐🌻
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيْب! صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد 🌻💐 ﷺ 🌼
✍🏻 پروف وماخوذ: ۔ ڈاکٹرمحمدارشد
اَعوذ باللّٰہ من الشیطٰن الرّجیم •۞❀ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ❀•۞ ۔ 🕋 إِنَّ اللّٰهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ ۚ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا🕋
٥۞• ترجمہ :۔ •۞ 🕋 بیشک اللہ اور اس کے فرشتے

نبی سیدنا محمد ﷺ پہ درود بھیجتے ہیں۔ اے ایمان والو! اس لئیے اے ایمان والوں تم بھی سیدنا محمد ﷺ پہ درود و سلام بھیجا کرو۔ 🕋 ۰۴۵ 💚🌹💐
کروڑوں درود و سلام پیارے آقا سید المرسلین رحمت العالمین وجہ تخلیق کائنات جناب محمد ﷺ کی ذات اقدس پر 💐🌹💚
🌼💐🌻اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ 🌻💐🌼
💚🌹💐یہ تحقیق فطری علاج کی طرف مائل کرتی ہے اور دین اسلا م مذہب فطرت ہے۔ ہر انسان میں جنس اور عمر کے لحاظ سے اس کی وجوہات بھی مختلف ہیں اور اس کا علاج بھی مختلف۔ آج اس بہت اہم مسلئے پر اور اس کے حل کے لیئے اپنے تجربات کی روشنی میں ایک مضمون🖋لکھ رہا ہوں۔ کوشش کروں گاکہ اس موضوع پر سیر حاصل گفتگو کی جا سکے ۔
اس پوسٹ میں ہومیو پیتھی تھراپی تو ہماری مجرب اور آزمودہ شافی معالجات ہیں۔ البتہ طب وہربل میں مختلف اطبا ء اکرام کے مجرب شافی نسخے ہیں 💐🌹💚💚

💚🌹💐حمد و ثنا کہ بعد شکر الحمد للہ رب العالمین
کہ جس ذات پاک عزوجل وحدہ، لاشریک، مالک و
مختار کل علیم و الحکیم نے نبی پاکﷺ کے قدموں
کی خاک کے صدقےہمیں حکمت و دانائی عطا فرمائی
اور انسانیت کی خدمت موقع دیا🌹💚💚
نزلے اور زکام میں کیا فرق ہے ؟❓🤧😷😤
جواب از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ نزلہ جسے انفلوئنزا یا
مختصراً فلو بھی کہتے ہیں، ایک قسم کے وائرس سے
پھیلتا ہے اس وائرس کا ہدف ہمارانظام تنفس ہوتا ہے
زکام بھی نظام تنفس کی ہی بیماری ہے مگر اس کا
وائرس مختلف ہوتا ہے نزلہ اس وقت ہوتا ہے جب اس
کا وائرس ناک ، حلق ،سانس کی نالیوں اور ممکنہ
طورپر پھیپھڑوں سمیت ہمارے پورے نظام تنفس کو
متاثر کرتا ہے ، اس کے برعکس زکام کا وائرس صرف
ہماری ناک اور حلق پر حملہ آورہوتا ہے۔ وائرس ہماری
قوت مدافعت کی کمزوری سے حملہ آور ہوتے ہیں
چونکہ انسان اینٹی بایوٹک ادویات کے اندھا دھند
استعمال کے نتیجے میں اپنی قوت مدافعت کمزور
کرچکے ہیں اسلئے وائرل بیماریوں کا کثرت سے شکار
ہوتے رہتے ہیں ورنہ وائرس کوئی نئی چیز نہیں،
سائنس ترقی کر رہی ہے اور دنیا کو ترقی دینا والا

انسان خود کمزوری کی طرف مائل ہے۔ 🤧😷😤
نزلے کی ابتدائی علامات میں بخار ، تھکن، جسم میں
درد ، سردی لگنا، سردرد،گلے میں خراش اور کھانسی
شامل ہیں ۔ نزلے کی شدید حالت تین سے چار دن رہتی
ہے ۔ کھانسی البتہ دیر تک رہتی ہے ، اور اسے ٹھیک
ہونے میں دس دن تک لگ سکتے ہیں ۔ جبکہ تھکاوٹ
اور کمزور ی کا احساس کئی ہفتوں تک رہ سکتا ہے ۔
نزلے کے وائرس کا ایک بار شکار ہونے کے 24 سے 72
گھنٹے کے اندر آپ اس مرض کو دوسروں میں پھیلانے
کا ذریعہ بن سکتے ہیں چونکہ وائرس کا شکار ہونے کے
فوری بعد اس کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں اس لیے آپ
کو پتہ ہی نہیں چلتا کہ آپ بیمار ہوچکے ہیں یوں آ پ
خود کو مکمل صحت مند سمجھتے ہوئے اپنے معمولات
زندگی نمٹاتے رہتے ہیں اور جہاں جاتے ہیں اس کے
وائرس پھیلاتے رہتے ہیں ۔ نزلے میں مبتلا ہوں تو گھر
سے باہر نہ نکلیں کم از کم اس وقت تک جب تک بخار
اتر نہ جائے ایک بار بخار اتر جائے تو پھر آپ سے نزلے
کے وائرس دوسروں کو منتقل نہیں ہوتے ۔ اس لیے آپ
بے فکر ہوکر جہاں چاہیں جاسکتے ہیں ۔ البتہ اگر آپ
مزید آرام کریں تو اس سے آپ کے جلد صحت یاب
ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں ۔ 🤧😷😤

نزلہ کس طرح پھیلتا ہے ؟ ❓🤧😷😤
جواب از ڈاکٹر محمدارشد ❗ :۔ نزلے اور زکام کے وائرس ایک ہی طرح سے پھیلتے ہیں یعنی متاثرہ شخص کے نظام تنفس سے خارج ہونے والے خوردبینی آبی قطروں سے متاثرہ شخص جب کھانستا ہے یا چھینکتا ہے تو یہ باریک آبی قطرے پھوار کی شکل میں قریب موجود افراد یا چیزوں پر پڑتے ہیں ۔اگر متاثرہ شخص ہاتھوں پر کھانسے یا چھینکے اور اس کے ہاتھ میں رومال یا ٹشو وغیرہ نہ ہو، تو وہ جس چیز کو چھوئے گا وہ ان وائرس سے آلودہ ہوجائے گی پھر جب کوئی صحت مند شخص اس جگہ کو ہاتھ لگائے گا تواس کے ہاتھ بھی ان وائرس سے آلودہ ہوجائیں گے اور وہ شخص ان ہی آلودہ ہاتھوں سے اپنی ناک ، منہ یا آنکھوں کو چھوئے گا تووہ اس طرح نزلے کے وائرس اپنے جسم میں داخل کرکے اس مرض کا شکار ہوجائے گا

لوگ نزلے سے پریشان کیوں ہوجاتے ہیں ؟
جواب از ڈاکٹر محمدارشد ❗ :۔ اس لیے کہ نزلے کے وائرس پھیپھڑوں پر حملہ کرسکتے ہیں ۔اس سے سنگین قسم کا انفیکشن جیسے نمونیا وغیرہ کا خطرہ بڑھ جاتا ہے ۔ یہی وجہ ہے کہ نزلہ ہونے پر بعض افراد

فکرمند ہوجاتے ہیں ، کیونکہ نزلہ اگر نمونیا میں بدل جائے تو اسپتال میں داخل ہونے کی نوبت بھی پیش آسکتی ہے اور لاپروائی برتی جائے تو اس سے موت بھی واقع ہوسکتی ہے ۔ کمزور مدافعتی نظام والے افراد، بزرگ، حاملہ خواتین نوزائیدہ بچے اور وہ لوگ جنہیں پہلے سے کوئی بیماری لاحق ہو، ان میں نزلے کے نمونیا میں تبدیل ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔

💧💦نزلے کا بہترین علاج

از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ نزلے یا زکام کی حالت میں اینٹی بایوٹک کے استعمال کا کوئی فائدہ نہیں اس لیے کہ یہ ادویات بیکٹیریا کو ہلاک کرتی ہیں کسی بھی قسم کے وائرس کو ہلاک نہیں کرتیں۔

1. 💧💦چاہے آپ حکیم ایم بی بی ایس ےیا ہومیو ڈاکٹرز میں سے کوئی ایک ہیں یا عوام میں سے،میری ایک بات مانیں،اپنے گھر میں INFLUENZIUM 200 کی ایک شیشی(کسی ملکی ہومیو فارما کی بنی ہوئی) تاکہ زر مبادلہ پاکستان میں ہی رہے،ضرور گھر میں رکھیں۔جب بھی آپکے گھر کا کوئی فرد۔موسمی فلو۔زکام یا انفلوئینزہ وغیرہ میں مبتلا ہو۔دو قطرے زبان کے نیچے ڈال لیں۔آپکو 80 % رزلٹ ملیگا اور آپ جوشاندے وغیرہ اور ڈاکٹرز کے

پاس جانے سے بچ جائیں گے۔احتیاط یہ ہے کہ بلا ضرورت ریپیٹ نہیں کرنا۔جب آپکو اس سے فیض ملے تو مجھے اپنی دعاؤں میں ضرور یاد رکھیے گا۔

2. 💧💦نزلے زکام اور کھانسی کی ابتدا ہوتے ہی اکونائٹ دو سو (ACONITE 200) اور برائی اونیا دو سو (BRYONIA 200) دونوں دواؤں کے تین تین قطرے روزانہ صبح شام حسب خواہش پانی کی مقدار میں ملا کر استعمال کرنا اسکا فوری اور آسان علاج ہے، مکمل صحتیاب ہونے تک اسکا اسی طرح استعمال جاری رکھا جاتا ہے۔

💧💦ہومیوپیتھک علاج💧💦 :-

💧💦تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ کلکیریا کارب تیس پوٹینسی (CALCAREA CARB 30) کے تین قطرے حسب خوا ہش پانی میں ملا کر روزانہ ایک بار استعمال کرنے سے نزلہ زکام کی مسلسل رغبت، ذرا سی موسمیاتی تبدیلی پر فوری نزلہ زکام ہوجانا اور بہت جلد نزلہ زکام میں مبتلا ہوجانے کی عادت ختم ہوجاتی ہے۔ علاج کی مدت دو ماہ ہے اور اس علاج کو شروع کرنے سے پہلے ہر طرح کی دواؤں کا استعمال روکنا ہوگا، علاج کی مدت ختم ہوجانے کے بعد دیگر دوائیں استعمال کی جاسکتی ہیں۔

💦💧بار بار نزلہ زکام💦💧

💧💦تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ جو لوگ بار بار نزلہ زکام میں مبتلا ہوتے ہیں۔ایک زکام درست ہوتا ہے تو دوبارہ لگ جاتا ہے۔ وہ ہومیو ٹریٹمنٹ بھی لیتے ہیں لیکن پھر بھی زکام ہو جاتا۔ ڈاکٹرز حضرات ان کو طرح طرح کی الرجی بتا کر بے وقوف بناتے ہیں۔ اگر وہ اس تکلیف سے جان چھڑا چاہتے ہیں تو وہ اس مشورہ پر عمل کریں اور دعا دیں۔ وہ پہلے مہینے۔ سورانیم PSORINUM CM کے 3 قطرے لیں اور دو دن کے وقفہ کریں اور اس دوران چائے اور قہوا سے اور خاص طور پر کافی سے پرہیز کریں۔ اور اگر چاہیں تو اس دوران اپنی علامات سے مماثلت رکھنے والی دوا مثلا۔سینگونیریا SANGUINARIA ۔ یوپاٹوریم پرف EUPATORIUM PERF ۔آرسینکم البیم ARSENICUM ALBUM ۔بیلا ڈونا BELLADONNA ۔ ایلم سیپا ALLIUM CEPA ۔ سباڈیلا SABADILLA ۔ جیلسیمم GELSEMIUM ۔ نیٹرم میور NATRIUM MUR 30 یا 200 دن میں 2 بار ان میں سے کوئی دوا لے سکتے ہیں۔ اور انٹرکرنٹ کے طور پر انفلیوانزانیم INFLUENZUEM200 کی ایک خوراک ہفتہ وار لیں۔

ان کے درمیان۔ مکسڈ گراس MIXED GRASSES 30-
ڈسٹ DUST 30بھی استعمال ہو سکتی ہے۔ جن
لوگوں کے ناک میں غدود ہوں یا ناک ہی ہڈی بڑھ گئی
ہے وہ اگرافس AGRAPHIS NUTANS 3x یا 30-
لیمنامائنر LEMNA MINOR 200 یا ٹیوبرکولینیم 30
TUBERCULINUM بھی لے سکتے ہیں۔ جن کو صبح
اٹھتے ہی چھینکیں آئیں وہ ہیپر سلف 200 لے سکتے
ہیں -- 15 دن بعد ٹیوبرکولینیم CM
TUBERCULINUM کے 3 قطرے لیں۔ اور مزید 15
دن بعد پھر سورانیم لیں PSORINUM - اور پھر 15
دن بعد ٹیوبرکولینیم TUBERCULINUM -اس طرح
CM والی دوا کی 3 خوراک مکمل کریں۔ انشاءاللہ نہ
نزلہ زکام لگے گا نہ الرجی رہے گی۔اور آپ کے جسم کی
80% موجودہ اور آنے والی پیچیدہ اور لاعلاج
بیماریوں سے بچ جائیں گے۔ لیکن یہ علاج اپنے قریبی
ہومیو ڈاکٹر سے لیں خود سے تجربات نہ کریں۔
سردیوں کی آمد ہے بعض گھروں میں ایسے بچے پائے
جاتے ہیں جن کو سردی بہت زیادہ لگتی ہے ہوا کا
معمولی سا جھونکا بھی برداشت نہیں ہوتا سردی سے
اتنے حساس ہوتے ہیں کہ جسم کا وہ حصہ جو کپڑے
وغیرہ سے ڈھکا ہوا نہ ہو اور ہوا لگ جائے نزلہ زکام اور

ٹھنڈ کا ہو جانا معمول کی بات ہو
1. 💧💦ایسے گھروں میں ابھی سے ایکونائٹ
(ACONITUM NAPELLUS)اور ہیپر سلفر
(HEPAR SULPHUR) تیس (30)طاقت میں لے کر
رکھ لیں اور آمدہ سردیوں میں اپنے بچوں اور سرد
موسم سے حساس افراد کو بے خطر استعمال کروائیں۔
2. 💧💦ایسےہی بعض لوگوں کو آپ نے کہتے سنا
ہوگا سردیوں کا موسم نہیں آتا بلکہ ہمارے لئے تو ایک
امتحان اور آزمائش شروع ہو جاتی ہے ایسے بچے اور
بوڑھے جن میں طبعی حرارت غریزی کی کمی کی وجہ
سے سردیوں کا موسمِ ناقابل برداشت ہو ان کیلئے
کلکیریا سلی کاٹا (CALCAREA SILICATA)
تیس(30) طاقت میں گھر میں موجودہونی چاہئے۔
3. 💧💦چوتھی دوا جو سردیوں کے موسم میں
شدید نزلہ زکام یا ایسا زکام جس کے ساتھ شدید
چھینکیں کھانسی گلے میں خراش کے ساتھ دم کشی
اور ایلوپیتھک میں برونکائٹس فرنجائٹس لیئرنجائٹس
اوراپر ریسپرائٹری ٹریک انفیکشنز (Bronchitis
pharyngitis, laryngitis and upper
respiratory tract infections)وغیرہ وغیرہ کی
واحد دوا جو ابتداءہی میں نزلہ زکام کے شروع میں

دے دی جائے تو چند خوراکیں ناک کان گلے کے پیچیدہ امراض سے بچا جا سکتا ہے جی دوا کا نام ہے جسٹیشیاء اڈوسا (JUSTICIA ADHATODA) تیس (30)طاقت میں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اپنے پیاروں کے ساتھ ہمیشہ ہنستا مسکراتا اور شاد آباد رکھے آمین۔

💧💦بند ناک کا ہومیو علاج تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ :۔💧💦

1. 💧💦جب ناک کی بندش ہو کیرہ گلے میں گرنا شروع ہوجائے . رنگت سفید لیسدار تو کالی میور(KALIUM MUR 200) روزانہ رات کو ایک خوراک دیں.

2. 💧💦جب ناک سے بھی پتلا پانی آرہا ہو اور بے شمار چھینکیں آنکھوں سے پانی بھی آرہا ہو تو ایلم سیپا (ALIUM CEPA 30) روزانہ 3 بار دیں.

3. 💧💦جب گلے میں سفید کیرہ گرے ساتھ زکام بھی ہو تو نیٹرم میور (NAT MURE 30) دن مین 3 بار دیں.

4. 💧💦جب کیرہ پیلے رنگ کا گلے میں گرے توہائڈراسٹیس (HYDRASTIS 30) دن میں 3 بار دیں .

5. 💧💦جب گاڑھا لیسدار کیرہ اور بلغم اور زکام

بھی ہو تو کالی بچ (KALI BICH 30) دن میں 3 بار دیں.
6. 💧💦جب ناک میں بتوڑی (polyp) ہو تو کلکیریا کارب (CALCARIA CARB 30) دن میں 3 بار دیں .
7. 💧💦جب ناک کی ھڈی بڑھ رہی ہو تو ٹیوکرم (TEUCRIUM Q / 3X) دن میں 3 بار دیں۔
🥗🍜شہد نزلہ، زکام، کھانسی کا بہترین علاج تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔
🌦️سردی کے موسم میں نزلہ ، زکام ، کھانسی اور ناک بہنا جیسے مسائل بچوں پر فوراً اثر انداز ہوتے ہیں لیکن ان مسائل سے نمٹنے کے لئے قدرت نے شہد میں شفا کا خزانہ چھپا رکھا ہے یہ کھانسی اور گلے کی سوزش میں آرام پہنچاتا ہے۔ شہد کے ساتھ ساتھ لیموں بھی خشک کھانسی اور گلے کی سوزش میں بہت مفید ہے لیموں میں پایا جانے والا وٹامن سی بچوں میں قوت مدافعت میں اضافے کا باعث بنتا ہے اور نزلہ ، زکام اور کھانسی جیسی بیماریوں سے بچنے کے لئے بچے میں صلاحیت پیدا کرتا ہے
تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ نزلہ زکام میں 🍋 لیموں کا استعمال کا طریقہ:-
چار لیموں کا رس نکالیں اور چھلکوں کو ایک برتن

میں ڈال دیں ایک کھانے کا چمچ ادرک لے کر اسے بھی
اس برتن میں ڈال دیں . اب اس برتن میں چار کپ
ابلتا ہوا پانی ڈالیں یہاں تک کہ یہ ساری چیزیں پانی
میں بھیگ جائیں . برتن کو ڈھک کر دس منٹ کے لیے
چھوڑ دیں اور پھر چھلنی سے چھان کر ایک کپ میں
انڈیل لیں ایک چمچ شہد ملا لیں دن میں دو سے تین
مرتبہ سب کو پلائیں ۔یہ موسمی اثرات سے متاثرہ
بچوں بڑوں کے فوری آرام کےلئے بہترین ہے۔
تجویز از ڈاکٹر محمدارشد ❗ : ۔ نزلہ، زکام اور
کھانسی کے علاج میں شہد نے اینٹی بائیوٹکس کو
پیچھے چھوڑ دیا🥗🍜
نزلہ، زکام اور کھانسی کے علاج کے لیے اینٹی
بائیوٹکس دوائیاں نہیں بلکہ قدرتی شہد زیادہ مؤثر ہے
اور آکسفورڈ یونیورسٹی ماہرین نے متاثرہ افراد کو
شہد استعمال کرنے کا مشورہ دیا ہے۔ برطانوی طبی
جریدے میں شائع نئی تحقیق میں ماہرین کا کہنا ہے
شہد میں قدرتی طور پر ایک ایسا مرکب موجود ہوتا
ہے جو کھانسی، گلے کی خراش اور سینے کی جکڑن
میں دیگر دوائیوں کی نسبت زیادہ مؤثر ثابت ہوتا ہے۔
ماہرین کے مطابق قدرتی مرکب کھانسی کے دورانیے
کو 36 فیصد اور کھانسی کی شدت کو 44 فیصد تک

کم کر دیتا ہے اور شہد کے استعمال سے سینے کی جکڑن میں دو دن اکے اندر افاقہ ہو جاتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ شہد کے استعمال کا کوئی نقصان بھی نہیں ہے اور یہ سستا و آسانی سے دستیاب علاج ہے جب کہ ڈاکٹر بھی شہد سے علاج کو متبادل کے طور پر تجویز کرسکتے ہیں۔

🥗🍜طب یا ہربل مجرب شافی طریقہ علاج :-

نز لہ و زکام اس کی تین اقسام ہیں

(1) اعصا بی نز لہ ۔ اس میں پا نی کی طر ح پا نی بہتا ہے۔ سر دی لگتی ہے ۔سر درد ہو تا ہے۔

علا ج قہوہ سے==> لو نگ =ایک گرام، ....دار چینی =ایک گرام، ...منقی=دو گرام، پانی ایک کپ ۔قہوہ بنا ئیں ۔دن میں تین با ر استعما ل کریں

(2) خشک نز لہ ۔یہ عضلا تی نبض میں ہو تا ہے ۔کو شش کے با وجود نہیں نکلتا ۔

علا ج ==> ادرک 1=2/ گرام، پو دینہ =ایک گرام، کا لی مر چ =ایک گرام ، شکر =ایک چمچی ،پا نی =ایک کپ قہوہ بنا ئیں اور دن میں تین با ر استعما ل کر یں

(3) گر م نز لہ ۔یہ غد ی نبض میں ہو تا ہے ۔کبھی بند ۔کبھی ناک کھو ل جا تی ہے ۔اور تکلیف سے نز لہ خا رج ہو تا ہے۔

علا ج ==>چھو ٹی الا ئچی=دو عد، زیر ہ سفید=ایک گرام، گلا ب کی پتی =ایک گرام، پا نی =ایک کپ قہوہ بنا ئیں دن میں تین با استعما ل کر یں۔
ان تینوں میں جس قسم کا زکام ہو پا نچ دن استعما ل کر یں۔اللہ کر م کر یں گا۔ تجویز از ڈاکٹر محمد ارشد
🥗🍜سفوف نزلہ زکام سر درد
اجزاء نسخہ۔برگ بنقشہ۔گل سرخ ایرانی۔برگ گازوبان ۔ اسحطوخودوس۔چھلکا ہریڑ زرد۔سب ادویات برابر وزن اور ان تمام کے وزن برابر کالپی مصری۔سب ادویات کا ترکیب استعمال۔ ایک چمچ چائے والی دن میں تین بار سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں
فوائد۔۔۔نزلہ۔زکام ۔نزلہ کی وجہ سے سانس کی تنگی ناک کا بند ہونا۔نزلہ زکام کی وجہ سے سر درد۔دماغ کو فاسد رطوبات سے پاک کرتی ہے ۔معدہ پر بھی اس دوا کا اچھا اثر
نزلہ زکام کھانسی کا دیسی ٹوٹکہ
جن معصوم بچوں کا سینہ جام رہتا ہو ، شدید کھانسی یا پھر گلے میں تکلیف ہو تو اُن کے گلے میں اگر لہسن کی مالا پہنائی جائے تو انشاء اللہ درج بالا تکلیف سے نجات مل جائے گی ۔
لہسن کے 13جوئے چھیل کر دھاگے میں پرو کر اُن کے

گلے میں لٹکا دیں ۔یادرہے کہ قمیض کے اندر کی جانب ہو تاکہ لہسن سے جسم ملا ہو ا ہو ۔انشاء اللہ کچھ دنوں کے مسلسل استعمال سے آپ خود محسوس کریں گے کہ آپ کا بچہ کتنا پرسکون ہے ۔

🥗🍜حیرت انگیز خصوصیات کا حامل جوشاندہ...

پرانی سے پرانی کھانسی سینے کی جکڑن سانس کی نالیوں میں سوزش، پھیپھڑوں کا سکڑنا، نمونیا، جمی ہوئی بلغم ، انفلوئنزا، نزلہ زکام فلو کے لئے انتہائی شاندار اور مجرب جوشاندہ جو ہمارے مطب پر عام استعمال میں ہے ... استعمال کریں اور حیرت انگیز نتائج سے فایدہ اٹھائیں۔ خاص کر چھوٹے بچوں کے لئے بہترین مجرب نسخہ

گل بنفشہ تین گرام...ملھٹی تین گرام...عناب سات دانے ......لسوڑیاں سات دانے ......انجیر تین دانے...آدھا کلو پانی میں ابالیں اور پانی جب آدھا رہ جائے تو استعمال کریں.. ذائقہ بہتر کرنے کے لئے تھوڑا شہد بھی مکس کر سکتے ہیں.. دن میں دو دفعہ استعمال کریں صبح و شام۔نوٹ... آجکل کرونا کی وبا میں یہ نسخہ بہت حیرت انگیز خصوصیات کا حامل ہو سکتا ہے اگر سرکاری سطح پر اس جوشاندہ کو لیبارٹری میں ٹیسٹ کیا جائے اور مریضوں پر استعمال کیا جائے تو امید ہے

اللہ کے کرم سے مریضوں کو شفاء ہو گی۔ اور کرونا وائرس کے بھیانک نتائج کو ختم کر دے گا۔ان شاءاللہ..
🥗🍜حرارت کی کمی، سردی لگتی ہو۔قہوہ براے قوت مدافعت امیونیٹی
ایک کپ پانی۔زیرہ سفید آدھا مقشہ..دارچینی ایک انچ ٹکڑا...ادرک ایک انچ...لونگ چند....پانی میں جوش دیں اور حسب ضرورت شہد ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں۔ قوت مدافعت کو بڑھانے اور نزلہ زکام جسم میں درد کسلمندی کھانسی بخار وغیرہ میں موثر ۔ تین چار دن استعمال
اگر خون کی کمی سے سردی لگتی ہے تو شربت فولاد استعمال کریں۔
🥗🍜 کیرہ اورطب یا ہربل طریقہ علاج
کیرہ دراصل دماغ کی بافتوں کی سوزش کو اتارنے کے لیئے ردعمل کے طور پہ پیدا ہونے والے رطوبت ہے جو طبیعت مدبرہ بدن خود پیدا کرتی ہے۔ اس وقت طبیعت ایسی غذاؤں کی طرف جود بخود مائل ہوتی ہے جو مولد رطوبات ہوتی ہیں۔ اور ان غذاوں کے استعمال سے بلغمی رطوبات مقام سوزش پہ ترشہ پا کر سوزش کا علاج کرتی ہیں۔ اس وقت اگر کیرے کا علاج یعنی سوزش کا خاتمہ نہ کیا جائے تو یہ بلغمی

رطوبات دمہ شعبی کا سبب بن جاتی ہیں۔ کیونکہ کیرہ گلے میں گرتا رہتا ہے۔ بالخصوص کھانا کھانے کے بعد اس رطوبت کے ترشہ پانے کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ کبھی زرد کبھی سفید رنگ کی رطوبت گلے میں گرتی رہتی ہے۔ صبح اٹھنے پر حلق ریشے سے بھرا ہوتا ہے۔ جو ایک دو بار تھوکنے سے ہلکا ہوجاتا ہے۔ لیکن ایک قسم کی کراہت رہتی ہے۔ بعض اوقات یہ ریشہ اتنا بڑھ جاتا ہے کہ سانس لینے میں بھی دشواری ہوتی ہے۔ بال وقت سے پہلے سفید ہوجاتے ہیں۔ نسیان ہوجاتا ہے۔ نظر کمزور ہوجاتی ہے۔ دانت کمزور ہو کر گرنے لگتے ہیں۔ سماعت کمزور ہونے لگتی ہے۔

الغرض صرف ایک کیرے کی وجہ سے بہت سی علامات پیدا ہوجاتی ہیں۔ دماغ اور پٹھے سب کمزور ہوجاتے ہیں۔ تجویز از ڈاکٹر محمد ارشد:۔

جب اس مرض کو ایک عرصہ گزر جائے تو پورے بدن پہ اضمحلال طاری ہوجاتا ہے۔ جسم لاغر ہوجاتا ہے۔ چالیس سال کی عمر میں بڑھاپا آجاتا ہے۔ جب کسی کو کیرہ ہوجائے تو اس کے زمانہ تزائد میں چوبیس گھنٹے ریشہ حلق میں گرتا رہتا ہے۔ دن میں تو مریض یہ ریشہ تھوک دیتا ہے مگر رات سوتے میں جو بلغم و ریشہ گلے میں گرتا ہے تو سانس کی آمد و رفت کے

ساتھ پھیپھڑوں میں جاتا رہتا ہے۔ صبح اٹھنے پر دو تین بڑے بڑے تھوک خارج کرنے پر کچھ سکون مل جاتا ہے۔ کبھی یہی مرض غذاء کے الٹ پھیر سے پھیپھڑوں میں ریشہ جم کر کھانسی پیدا کرتا ہے۔ اور صبح اٹھنے پر غوطہ دار کھانسی جان نکال کے رکھ دیتی ہے۔ اگر اس کھانسی کے ساتھ بلغم خارج ہوجائے تو سکون آجاتا ہے وگرنہ بڑی مشکل پیش آتی ہے اور سانس الٹنے تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔

یہ بلغم کبھی زرد۔ کبھی زردی مائل سفید۔ کبھی سفیدی مائل سبز خارج ہوتی ہے۔ اگر زرد رنگ ہوتو بڑی مشکل سے تھوڑی بہت نکلتی ہے اور کھانسی مستقل ڈیرے ڈال لیتی ہے۔ باقی رنگوں میں کچھ تخفیف سے کھانسی ہوتی ہے۔ یہی علامات بڑھ کر دمہ شعبی کی شکل اختیار کرلیتی ہیں۔

کیرے کا علاج:۔

کیرے کا علاج اس کے درجات کے مطابق کیا جاتا ہے۔ اس کے ساتھ باقی جسمانی علامات کی رعایت بھی رکھنی پڑتی ہے۔ وجہ مرض چونکہ دماغی سوزش ہے اس لیئے علاج میں سب سے پہلے سوزش کو ختم کرنے کی تدبیر کی جاتی ہے۔

سب سے پہلے مسہل 67 =ڈیڑھ ماشہ، چھلکا اسپغول

=ایک تولہ، دودھ گرم =آدھا کلو کے ساتھ دیں۔ تاکہ تیزابی سوزشی مادوں کا اخراج ہوجائے۔ علاج کے دوران یہی مسہل گاہے بگاہے دیتے رہیں۔
اگر ابھی کیرہ صرف حلق میں ہی گرتا ہے اور دمہ شعبی تک نوبت نہیں پہنچی تو ایچ-67 =پانچ حصے میں =W-3 ایک حصہ ملا کر چار گرام دواء دن میں تین مرتبہ پانی یا شربت بزوری بارد سے دیں۔ غذائیں صرف اعصابی قشری اعصابی مخاطی دیں۔ اس دواء کے استعمال سے سوزش رفع ہوکر کیرہ کا نزول بند ہوجائے گا۔
اگر بات دمہ شعبی تک پہنچ چکی ہے تو سب سے پہلے ملین-45 =دوگرام دن میں تین بار بعد از غذاء ہمراہ نیم گرم دودھ دیں تاکہ پھیپھڑوں پر جما ہوا بلغم رقیق ہوکر آسانی سے خارج ہوجائے۔ اس دواء کا استعمال اس وقت تک کروائیں کہ جب تک زرد بلغم سفیدی مائل نہ ہوجائے۔ جب بلغم ہلکا زردی مائل سفید ہوجائے تب ملین-45 کے ساتھ برابر وزن ملین-67 شامل کرکے مقدار خوراک تین گرام کردیں۔ جیسے جیسے بلغم سے زردی کم ہوتی جائے گی ملین-67 کی مقدار بڑھاتے جائیں۔ حتی کہ شفاف رنگ کی ٹرانسپیرنٹ بلغم آنے لگے گی۔ یاد رہے ملین-67

بلغم کو جذب کروانے والی دواء ہے۔ اب تین چار ہفتے ملین-67 دیتے رہنے سے بلغم کا نام و نشان مٹ جائے گا اور سانس میں بھی کسی قسم کی تنگی نہ رہے گی۔ تو اس وقت اعصابی مقوی حریرہ ایک تولہ کھانے سے پہلے ہمراہ نیم گرم دودھ ایک ماہ تک دیں۔ اور شام چار بجے دو رتی کشتہ چاندی مربہ آملہ سے دو ہفتے تک دیں۔ یہ سب علامات تقریبا تین ماہ میں ختم ہوتی ہیں اور علاج مکمل ہوجاتا ہے۔ 👇
دین اسلا م مذہب فطرت ہے ۔اسلام ایسا دین ہے جو انسان کو مکمل ہدایت اور مکمل ضابطہ حیات قرآن پاک کی صورت عطا فرماتا ہے سورہ النور کی تفسیر کے دوران اسلام نے غلط کاری کی جو سزائیں مقرر فرمائیں و ہ اسی نقطہ نظر سے ہیں کہ باقیوں کے لئے عبرت ہو ۔کیا ہم اسلام کے راستہ پر چل رہے ؟...کیا ہم قرآن کی تعلیمات کو خود سمجھتے عمل کرتے ؟...✍️
قرآن پاک پر عمل کے بغیر کبھی بھی ہم کامیابی دنیا یا آخرت کی حاصل نہیں کر سکتے ۔یہی حرف آخر ہے ۔
🌸✦•┈•┈•یَا رَبِّ صَلِّ وَ سَلِّم دَائِمًا أَبَدًا عَلَی حَبِیبِكَ خَیرِ الْخَلْقِ كُلِّهِمِ •┈•┈•✦🌺
🌸✦•┈•┈•شکریہ•┈•┈•✦🌺!
✅اپنے معاشرے کے لئے بھلائی کرنا ہر شخص پر

واجب ہے حسب توفیق کہ کون کس طرح انسانیت کو فائدہ پہنچا سکتا ہے۔ اللّٰہُ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ سے دعا ہے کہ اللّٰہُ أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ہمیں انسانیت کو فائدہ پہنچانے کی توفیق عطا فرما آمین۔

🏥👩‍⚕️ رشیدہ، انجم میموریل ہیلتھ کیئر 🏥🩺 پیج کا مقصد📚💙 مفت خالص 🔍 ریسرچ وعلم طب👨‍💻، طب نبوی اور ہومیوپیتھک کی مکمل اور جامع 👩‍💻 معلومات 👨‍💻 آسان اردو زبان کے الفاظ میں عام قاری یا طفل مکتب (سٹوڈنٹ) 👨‍🏫 👩‍🏫 سے لے کر کوالیفائی ڈاکٹر، حکیم، اور شعبہ طب کے تعلق رکھنے والے تمام احباب 👨‍⚕️ 👨‍⚕️ 👩‍⚕️ 👨‍🎓 👨‍🔬 کی ضرورت اللہ تعالی کی خوشنودی کے لئےفراہم کر سکیں 👼 ۔ 📗 سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا ؕ إِنَّكَ أَنتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ۔ ترجمہ تو پاک ہے ہم کچھ بھی نہیں جانتےاس کے سوا جتنا تونے ہمیں سکھایا بیشک تو علم وحکمت والا ہے۔ قران بقرہ ۳۲📗۔برائے ثواب 🤲 میرے پیارے محرومین (والدین، بہنیں بھائی اور بیوی) اللّٰہُ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ ان سب کی اور تمام مسلمان جو وفات پا چکے ہیں ۔ اور آپ کے بھی جو پیارے وفات پا گئیے ہیں کوبخش دے اور جنت الفردوس میں جگہ دے آمین🤲 ۔ رشیدہ انجم میموریل ہیلتھ کئیر پیج پر آپ سے گذارش ہے کہ اس

پیج کو زیادہ سے زیادہ لائق ☑️سے مستفید فرمائیں
شکریہ جزاک اللہؔ ڈاکٹرمحمدارشد۔ بہت ہی عمدہ اور معلوماتی پیج ہے طب سے تعلق رکھنے والے جتنا فائدہ حاصل کر سکتے ہیں اتنا ایک عام قاری بھی اپنی معلومات میں اضافہ کر سکتا ہے۔ ابھی تو آپ کے ساتھ اور بہت سے تجربات کو شیئر کرنا ہے۔ ایسی مفید معلومات جو آپ کے سکون، صحت اور خوشیوں میں اضافہ کر دیں ۔ ہم آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ اگر ابھی تک آپ نے یہ پیج لائک نہیں کیا تو نیچے دئے گئے لنک پر کلک کرکے پیج اوپن کریں اور لائق ☑️کر لیں۔ 🔔 ✅
https://www.facebook.com/HomeopathymadeeasyRAMH
⬅️✍🏻(🏥 👩‍⚕️ رشیدہ، انجم میموریل ہیلتھ کیئر🏥 🩺) ایک آرگنائزیشن ®جہاں 📞 آن لائن 📲 ہومیوپیتھک 🧑‍⚕️یا طب نبوی علاج، اعلی تعلیم یافتہ ماہر معالجین 👨‍⚕️ 👩‍⚕️ 👨‍🎓 انتہائی مستند ڈاکٹروں کے پینل کے ساتھ
ہم محض 📞 آن لائن 📲 طے شدہ 🕰️ مقررہ وقت 10 سے 60 منٹ میں مریض 🤧😷🤒سے علامات اکٹھی کرتے ہیں🕵🏻‍♂️، (نوٹ :آن لائن طے شدہ مقررہ وقت کی

مناسب کم قیمت 💵 وصول کی جائے گی ،غریب اور مستحق مریضوں کے ساتھ خاص رعایت کی جائےگی)۔ اور مریض 🤦‍♀️🤦‍♂️کی فراہم کردہ علامات کی بنیاد پر 📞 آن لائن 📲 ہومیوپیتھک یا طب نبوی طریقہ سےعلاج کرتے ہیں 🧑‍⚕️۔ ہمیں اپنا مسئلہ بتائیں 🗣️ ، ہم آپ کے لئے صحیح علاج تلاش کریں گے👨‍⚖️ 👩‍⚖️ ۔ اعلی تعلیم یافتہ 👨‍🎓 👩‍🎓 ماہر معالجین 👩‍⚕️ 👨‍⚕️انتہائی مستند ڈاکٹروں کےپینل (👨‍⚕️ایک ہومیوپیتھک ڈاکٹر 👩‍⚕️دو ہومیوپیتھک لیڈی ڈاکٹرز👩‍⚕️، ایک طبیبہ 👩‍🔬 اور ایک طبیب 🧑‍⚕️پرمشتمل) کی مشاورت سے تجویز کردہ ادویات 🩹💊💉 آپ کو اپنی مقامی مارکیٹ 🌁 سے خود ہی خرید کربتائے گئے طریقہ 📋 سے استعمال کرنا ہوگیں۔ اور آپ ہمیں نتائج 📉 کے بارے میں بتاتے رہےگیں ، تاکہ آپ کی مکمل صحتیابی 👍 تک ، ہم علاج کےاچھے نتائج 📉 میں اپنی معاونت 🤞 کو برقرار رکھتے ہوئے🤲 اللّٰہ رَبِّ الْعَالَمِینَ أَرْحَمَ الرَّاحِمِینَ دافعَ البلیّاتِ شافیَ الأمراض سے آپ کےلئے شفا کے طلب گار ر ہیں🤲 ۔ نسْأَلُ اللّٰہَ الْعَظِیمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِیمِ أَنْ یَشْفِیَک ؛ ترجمہ :۔ہم اللّٰہ تعالٰی ، جو عرش عظیم کے مالک ہیں ، ان سے دعا ہے کہ آپ کو شفا بخشیں (We ask God Almighty, Lord of the

Great Throne, to heal you)-
🏥👩‍⚕️ Rashida_Anjum Memorial Health Care🩺🏥
An 📞 online 📲 homeopathic or Tib e Nabi (Prophetic medicine) therapeutics 🧑‍⚕️ with highly qualified 👨‍🎓 👩‍🎓specialist physicians' panel 👨‍⚕️ 👩‍⚕️
We only 📝collect symptoms from the patient🤧😷🤒 within 10 to 60 minutes of the 🕰️ scheduled time📞 online 📲, (Note: a reasonably low price will be charged 💵 for the online scheduled time, Special discounts will be given to poor and deserving patients) and 🗣️ based on the symptoms provided by the patient 🤧😷🤒 therapeutics 🧑‍⚕️ with homeopathic or Tib e Nabi (prophetic medicine) treats. ✅ 🗣️ Tell us your problem, we will find the right treatment for you. ✅ You will need to use the 💊🩹💉 medicines prescribed 📋 by the highly qualified 👨‍🎓👩‍🎓 specialist

physicians 👨‍⚕️👩‍⚕️ in consultation with a panel of highly qualified physicians (consisting of 👨‍⚕️ one homeopathic doctor, two homeopathic 👩‍⚕️👩‍⚕️lady doctors, 🧑‍⚕️ one Herbalist and one Herbalist Lady👩‍🔬) from your 🌁 local market. And you will continue to tell us 🗣️ about the 📉 results, so that until your 👍 complete recovery, we will continue to 🤞 support you in the 📉 good results of the treatment. 🤲 God is the Greatest Lord, the Greatest Throne, the Most Merciful: We ask Allah Almighty, the Lord of the Great Throne, to heal you. 🤲

✅✍️خواہشمند 👀حضرات جو ہم سے 📞آن لائن
📲 ٹریٹمنٹ 🩺✅کروانا چاہتے ہیں جو کہ ڈاکٹریا
طبیب 👩‍⚕️👨‍⚕️کے سامنے بیٹھ کر اس کو اپنا مرض
بتانے میں 🤦‍♀️🤦‍♂️شرم محسوس کرتے ہیں وہ ہم سے
رابطہ کے لئے ہمارا واٹس ایپ نمبر نوٹ فرمالیں آپ
اس نمبر پر رابطہ کر سکتے ہیں۔✅👨‍⚕️
کواڈینیٹرآفیسرڈاکٹرمحمدارشد (سائیکوتھراپسٹ اور
ہومیوپیتھک کنسلٹنٹ) رشیدہ، انجم میموریل ہیلتھ

کیئراسلام آباد پاکستان
✅👨‍⚕️ (Dr. Muhammad Arshad Psychotherapist & Homeopathic Consultant for Rishida_Anjum Memorial Health Care)